



**Тематический план на весеннюю неделю психологии  
с 22 апреля по 27 апреля 2024 года в МБОУ «Ижевская СОШ»**

22-23 апреля 1 блок «Развитие навыков жизнестойкости»		
Обучающиеся		
1-4 классы	5-6 классы	7-9 классы
Игровое занятие «Путешествие в Волшебную страну». Релаксационные упражнения «Коробка переживаний», психологические игры для младших классов.	Игровое занятие «Развитие навыков жизнестойкости», «Я хочу общаться»	Беседа с элементами тренинга «Развитие навыков жизнестойкости», «Мир профессий»
Родители		
Родительские собрания на тему «Каникулы вместе с родителями»	Родительские собрания на тему «Каникулы вместе с родителями»	Родительские собрания на тему «Каникулы вместе с родителями»
Педагоги		
Групповые беседы с элементами тренинга «Как избежать эмоционального выгорания»		
24-25 апреля 2 блок «Совершенствование навыков общения»		
Обучающиеся		
1-4 класс	5-8 класс	9-11 класс
Игровые занятия «Мир эмоций», «Передай тепло души»	Игровое занятие «Я хочу общаться»	Тренинговое занятие «Навыки продуктивного общения»
Родители		
Размещение в родительских группах онлайн-консультаций по темам «Трудности подросткового возраста», «Как адаптироваться к школе», «Как наладить общение с ребенком»		
Педагоги		
Групповые консультации на тему «Трудности в общении с подростками», «Навыки продуктивной коммуникации с родителями».		
26-27 апреля 3 блок «Профориентация»		
Обучающиеся		
1-4 класс	5-8 класс	9-11 класс
Игровое занятие «Все работы хороши, выбирай на вкус»	Занятие с элементами тренинга «Мир профессий»	Занятия с элементами тренинга «Профессия на все времена», «Кто такой психолог»
Родители		
Групповые беседы с родителями, размещение в родительских группах консультаций на тему выбора профессии, профориентации «Как выбрать правильно профессию», «Формула профессии».		
Педагоги		
Групповые занятия на тему профориентации «Как помочь выбрать профессию», «Формула профессии».		